

PLANNING

CHAMBRAY-LÈS-TOURS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30- 10h30 Pilates	9h30- 10h30 WOD	FERMÉ	9h30- 10h30 Muscu	9h30- 10h30 Pilates	9h00- 10h00 WOD Family
10h30 - 11h30 Hyrox	10h30 - 11h30 WOD	10h30 - 11h30 WOD	10h30 - 11h30 Hyrox	10h30 - 11h30 WOD	10h00 - 11h00 WOD
11h30 - 12h30 WOD	11h30 - 12h30 Hyrox	11h30 - 12h30 WOD	11h30 - 12h30 WOD	11h30 - 12h30 Hyrox	11h00 - 12h00 Hyrox
12h30 - 13h30 WOD Team	12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 Hyrox	12h30 - 13h30 WOD	12h30 - 13h30 WOD	FERMÉ
14h00 - 17h00 FERMÉ	14h00 - 17h00 FERMÉ	14h00 - 14h45 CrossFit Kids	14h00 - 17h00 FERMÉ	14h00 - 17h00 FERMÉ	
		14h45 - 15h30 CrossFit Teens			
17h30 - 18h30 Hyrox	17h30 - 18h30 Muscu	17h30 - 18h30 Gym	17h30 - 18h30 WOD	17h30 - 18h30 WOD Team	
18h30 - 19h30 WOD Team	18h30 - 19h30 Haltero	18h30 - 19h30 WOD	18h30 - 19h30 Hyrox	18h30 - 19h30 WOD	
19h30 - 20h30 Yoga	19h30 - 20h30 WOD	19h30 - 20h30 WOD	19h30 - 20h30 WOD	19h30 - 20h15 Muscu	